

Semaine d'information
sur
la santé mentale

du 18 au 31 mars 2019
Nouveau Rhône & Métropole de Lyon



Santé
mentale
à l'ère du
numérique

ciné-débat

conférences

portes
ouvertes

théâtre

ateliers

projections

ADESRHÔNE
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

+ D'INFOS

Lucie Supiot
Valérie Miraillet
04 72 41 66 01
contact@adesdurhone.fr

Retrouvez la SISM
sur www.sism69.fr



villeurbanne

GRANDLYON
la métropole

QUAND ?
**SAMEDI
29 JUIN
DE 12H A 17H**

où ?
**LYON
BERGES DU RHÔNE
ENTRE LES PONTS WILSON ET LAFAYETTE**

**CRAZY
TOUR**

ANIMATIONS MUSICALES
FERME ANIMAUX NAINS
SHIATSU YOGA SOPHROLOGIE
SPECTACLE ET CONTES
ATELIERS CRÉATIFS

Evènement organisé
par l'ADES du Rhône

en collaboration avec
la Ville de Lyon
la Métropole de Lyon
l'Agence Régionale de Santé
les centres hospitaliers
St-Jean-de-Dieu
et St-Cyr-au-Mont d'Or,
la MGEN, le Sytral.

en partenariat avec
radio SCOOP

**POURQUOI ?
Venez participer
ou découvrir
des activités ludiques, culturelles,**

**ANIMATIONS GRATUITES • OUVERT A TOUS
Ensemble, combattons les préjugés**

27 MARS de 9h à 12h et de 14h à 16h à CALUIRE
(grand public)
Conférence / film-débat
à la mairie de Caluire-et-Cuire (salle du Conseil)
Organisateurs : CLSM et CCAS de Caluire
Contact : f.wagner@ville-caluire.fr

27 MARS de 17h à 22h à VILLEURBANNE
(grand public et professionnels)
Conférence « Ecrans et rythmes de vie : parents,
professionnels, comment accompagner au mieux
les enfants ? »
à la salle de spectacle du Centre culturel et de la vie
associative, 234 cours Emile Zola
Organisateur : CLSM de Villeurbanne
Contact : Justine Forey - 06 69 72 55 46

27 MARS à 20h à RILLIEUX-LA-PAPE
(grand public et professionnels)
Ciné-débat « Enfants, adolescents et culture Internet »
au centre social des Semailles, 85 avenue de l'Europe
Organisateurs : Centres sociaux de Rillieux-la-Pape
Contact : Patricia Amblot - 04 78 88 03 82

28 MARS de 8h30 à 11h30 à RILLIEUX (grand public)
Portes ouvertes - Visite de l'ESAT Industrie Service
au 645 rue des Mercières
Organisateur : ESAT Industrie Service
Contact : Evelyne Isnard - 04 72 01 96 10

28 MARS de 8h30 à 13h30 à SAIN BEL (grand public)
Rencontre et présentation de Messidor Villefranche/
Sain Bel et du GEM L'Arbres à Palabres - Portes ouvertes
de l'ESAT Restauration Messidor Sain Bel
au comptoir des Criques - ZI La Ponchonnière,
Les Grands Champs
Organisateurs : Messidor Villefranche/Sain Bel
et GEM L'Arbre à Palabres
Contact : Caroline Murigneux - 06 10 59 08 93

28 MARS de 9h à 11h à LYON 8ème (parents)
Petits déjeuners santé parentalité
« Etre parents à l'heure des écrans » en simultané
au centre social Laënnec, 63 rue Laënnec
au centre social Mermoz, 1 rue Joseph Chalier
au centre social des États-Unis, 2 place du 8 mai 1945
au centre social Langlet-Santy, 96 avenue Paul Santy
à l'Espace 4 vents, 27-29 rue Garon Duret
à la Maison de l'enfance, 3 rue du premier film.
Organisateur : Conseil Local de Santé Mentale Lyon 8
Contact : Lorette Piegay - 06 69 72 68 89

28 MARS de 9h30 à 11h à VILLEURBANNE
(grand public)
Café-débat « Mon enfant, les écrans et moi »
à l'Espace Joséphine Baker, 20 allée des Cèdres
Organisateur : Direction de la petite enfance de la
ville de Villeurbanne
Contact : Espace Joséphine Baker - 04 72 15 02 45

28 MARS de 10h à 12h à SAINT-FONS (grand public,
parents, enfants et assistantes maternelles)
Rencontre et échange autour de la place des écrans
et de ses usages
au Temps du Ballad'Ou, centre-ville Saint-Fons
Organisateurs : Métropole, Fondation ARHM, Ville de
St-Fons, Centres sociaux et PMI
Contact : Emeline Burdillat - 06 68 45 91 69

28 MARS de 14h à 16h30 à LYON 1er
(grand public et professionnels de santé)
Conférence-débat « Les applications numériques en
prévention de la souffrance psychique et du suicide :
des questions aux réponses » dans les Salons
de l'Hôtel de Ville, place de la Comédie
Organisateurs : Institut régional Jean Bergeret,
Fondation ARHM et Ville de Lyon.
Contact : Anne-Fleur Perez - 04 27 18 79 53

28 MARS de 14h à 18h à LYON 8ème
(grand public et citoyens concernés)
Journée portes ouvertes et inauguration
de l'atelier informatique
au GEM Arlequin, 114 rue Pierre Delore
Organisateur : GEM Arlequin
Contact : Tony Saelen - 04 78 69 82 15

30 MARS de 10h à 12h à VILLEURBANNE (grand
public ; en famille à partir de 8 ans ; sur inscription)
Animation « (Re)découverte du jeu-vidéo en famille »
au Rize, 23 rue Valentin Haüy
Organisateurs : Médiathèques de Villeurbanne
Contact : Le Rize - 04 37 57 17 17

30 MARS de 10h30 à 12h à VILLEURBANNE (parents,
sur inscription sur place ou par téléphone)
Rencontre « Présentation des pratiques culturelles
numériques et médiatiques de vos enfants »
à la Maison du Livre, de l'Image et du Son (MLIS)
247 cours Emile Zola
Organisateur : MLIS de Villeurbanne
Contact : MLIS - 04 78 68 04 04

Manifestations gratuites Nouveau Rhône & Métropole de Lyon

du 1er MARS au 31 MARS de 13h à 18h à LYON 8ème (*grand public*)
Exposition « Viens voir comme on est »
à la Médiathèque du Bachut, 2 place du 11 novembre
Organisateur : Médiathèque du Bachut
Contact : Médiathèque du Bachut - 04 78 78 12 12

8 MARS de 9h à 12h à VILLEURBANNE (*jeunes 16-25 ans inscrits à la Mission locale*)
Petit-déjeuner santé bien-être « Sommes-nous tous connectés ? »
au Point Accueil Ecoute Jeunes, 27 rue Paul Verlaine
Organisateurs : PAEJ du service santé publique de la ville de Villeurbanne et Mission locale de Villeurbanne
Contact : Delphine Zeni - 04 78 03 69 75

du 18 MARS au 28 MARS à VILLEURBANNE (*parents des enfants accueillis en EAJE à Villeurbanne*)
Rencontres-animations « Mon enfant, les écrans et moi » dans plusieurs EAJE de la ville
+ d'infos sur les lieux et programme :
Direction petite enfance de la ville de Villeurbanne
anne-sophie.brunet@mairie-villeurbanne.fr

du 18 MARS au 31 MARS de 9h à 19h30 à LYON 1er (*grand public*) - *Sur rendez-vous au 04 81 11 68 39*
Démonstration : venez tester ! Apprendre à mieux gérer ses pensées difficiles avec les nouvelles technologies de psychologie appliquée : réalité virtuelle & mesures électro-physiologiques
au Cabinet Chryssippe, 3 rue Fernand Rey
Organisateurs : Cabinet Chryssippe, R&D en Psychologie, Psychothérapies, Développement personnel, Coaching
Contact : Cabinet Chryssippe - 04 81 11 68 39

18 MARS à LYON 3ème (*grand public - sur inscription*)
5 ateliers successifs de démonstration de nouvelles technologies, aide à la personne, aide aux aidants : présentation et conseils en petits groupes par les ergothérapeutes du CRIAS à l'appartement ELSA, 28 rue Etienne Richerand
Organisateurs : France Alzheimer Rhône et le CRIAS
Contact : France Alzheimer Rhône - 04 78 42 17 65

du 19 MARS au 30 MARS de 14h à 20h à LYON 4ème (*grand public*)
Expo photos « D'autres clichés sur la santé mentale »

Vernissage de l'expo le 19 mars à 18h
à la Maison des Associations, 28 rue Denfert Rochereau
Organisateurs : Festival « Quand les souris dansent », La Cocotte Prod, Réseau Santé Mentale Sud Ardèche
Contact : Christophe Cerri - 06 26 18 08 34

19 MARS à 14h à 17h à BRON (*grand public et professionnels*)
Présentation/après-midi d'information « Alix & moi » et « Bref » - Applications numériques pour aider les patients et leur famille face aux premiers épisodes psychotiques.
à la Ferme du Vinatier, CH Le Vinatier, 95 bd Pinel
Organisateurs : PEP'S, UPP du CH Vinatier, Maison des Usagers du CH Le Vinatier, La Ferme du Vinatier
Contact : MDU - 04 81 92 56 98 & 04 81 92 56 99

19 MARS de 14h30 à 16h30 à VILLEURBANNE (*grand public et professionnels*)
Atelier « Présentation de la Thérapie par Exposition à Réalité Virtuelle »
à la Clinique Notre Dame, 4 place Grandclément
Organisateur : Clinique Notre Dame - Orsac
Contact : Laurent Leclerc - 04 78 54 75 19

19 MARS de 17h à 19h à SAINT-PRIEST (*parents*)
Conférence dynamique « Accompagner les usages des écrans à la maison »
à la MJC Jean Cocteau, 23 rue du 8 mai 1945
Organisateurs : ASV de St-Priest et équipe politique de la ville de St-Priest
Contacts : Marjorie Mena - 06 71 22 88 81 & Christelle Gelas-Deygat - 04 78 20 15 92

19 MARS à 17h30 LYON 9ème (*grand public*)
Rencontre annuelle du CLSM de Lyon 9ème « Regards croisés de professionnel-les de pédopsychiatrie sur la santé mentale à l'ère du numérique »
à la mairie du 9^{ème} arrondissement, 6 place du marché
Organisateurs : CLSM Lyon 9, CH St-Cyr-au-Mont d'Or
Contact : Julien Barthod-Malat - 04 37 49 73 95

19 MARS à 18h45 à LYON 1er (*grand public*)
Démonstration : venez tester ! - Améliorer son bien-être avec un programme de psychologie positive en e-learning
au Cabinet Chryssippe, 3 rue Fernand Rey
Organisateurs : Cabinet Chryssippe, R&D en Psychologie, Psychothérapies, Développement personnel, Coaching
Contact : Cabinet Chryssippe - 04 81 11 68 39

19 MARS à 20h à VENISSIEUX (*grand public*)
Ciné-débat « Je ne me souviens de rien »
au cinéma Gérard Philippe, 12 avenue Jean Cagne
Organisateur : CH St-Jean-de-Dieu
Contact : Monique Simond - 04 37 90 13 72

20 MARS de 13h15 à 16h15 à RILLIEUX (*grand public*)
Portes ouvertes - Visite de l'ESAT Industrie Service
au 645 rue des Mercières
Organisateur : ESAT Industrie Service
Contact : Evelyne Isnard - 04 72 01 96 10

20 MARS de 18h à 20h à LYON 3ème (*grand public, personnes concernées, familles et proches, professionnels de santé mentale*)
Projections de films suivies d'un débat « La fabrication de l'image à l'ère du numérique » - L'exemple d'un atelier vidéo numérique
à l'AMAHC/UNAFAM, 66 rue Voltaire (1er étage)
Organisateurs : AMAHC et UNAFAM 69
Contact : Géraldine Sanchez - 06 73 97 73 32

20 MARS à 18h30 à VILLEURBANNE (*grand public ; parents et enfants de l'ACBCL*)
Soirée-débat « Peut-on encore s'amuser sans écran ? »
à l'ACBCL, 35 b rue du 8 mai 1945
Organisateur : Association Culturelle Buers Croix-Luizet
Contact : ACBCL - 04 72 82 91 66

21 MARS de 9h à 12h à VENISSIEUX (*grand public*)
Rencontre et échanges autour de la place des écrans et de ses usages
sur le marché des Minguettes à Vénissieux
Organisateurs : Métropole, Fondation ARHM, Ville de Vénissieux, Education nationale, Centres sociaux, CAF.
Contact : Emeline Burdillat - 06 68 45 91 69

21 MARS de 9h à 12h et de 13h30 à 16h à LYON 3ème (*grand public*)
Journée portes ouvertes - information sur le travail d'accompagnement protectionnel
à l'ATR - 55 rue Baraban
Organisateur : Association Tutélaire Rhodanienne
Contact : Yvon Da Cruz - 04 78 53 26 07

21 MARS de 14h à 17h à LYON 2ème (*grand public*)
Portes-ouvertes « Bienvenue au GEM : on est ensemble dans le réel et le relationnel ! »
au GEM Les Amis du Pas, 7 rue du Plat
Organisateur : GEM Les Amis du Pas
Contact : Nathalie Vivert - 04 72 40 24 67

21 MARS de 18h à 20h à LYON 4ème (*grand public*)
Exposition « JE e-PENSE donc je e-SUIS »
à la Maison des associations, 28 rue Denfert Rochereau
Organisateur : Centre médico-psychologique des pierres plantées, Pôle Ouest CH Le Vinatier
Contact : Delphine Bouchard - 04 72 10 12 60

21 MARS à 18h30 à LYON 2ème (*grand public*)
Soirée-débat « Enfants, adolescents, adultes et écrans : quelles pratiques, quels enjeux ? »

à la Mairie du 2^{ème} arrondissement, 2 rue d'Enghien
Organisateur : CLSM Lyon 2
Contact : Julien Barthod-Malat - 04 37 49 73 95

22 MARS de 9h à 11h à VILLEFRANCHE (*familles*)
Temps d'échanges - Le RDV des parents : « La place des écrans dans la famille »
au Point Info Famille, 236 rue Boiron
Organisateurs : CAF du Rhône et CSAPA Jonathan CJC
Contact : Isabelle Dodard - 04 74 02 78 24

22 MARS de 9h30 à 12h à TASSIN (*grand public*)
Animations « Le numérique ouvert à tous » au marché de Tassin - Promenade des Tuileries
Organisateur : CLSM Val d'Yzeron
Contact : CCAS de Tassin - 04 72 59 22 30

22 MARS à 18h45 à LYON 1er (*grand public*)
Démonstration : venez tester ! - Améliorer son bien-être avec un programme de psychologie positive en e-learning
au Cabinet Chryssippe, 3 rue Fernand Rey
Organisateurs : Cabinet Chryssippe, R&D en Psychologie, Psychothérapies, Développement personnel, Coaching
Contact : Cabinet Chryssippe - 04 81 11 68 39

22 MARS à 20h à TARARE (*grand public*)
Soirée ciné-débat autour du film « HER » - Santé mentale à l'ère du numérique
au cinéma Jacques Perrin, 19 rue du Bataillon Berthier
Organisateurs : CH de St-Cyr-au-Mont d'Or et CLAP Tarare
Contact : http://clap-tarare.fr/

23 MARS de 10h à 12h à VILLEURBANNE (*grand public ; en famille à partir de 6 ans ; sur inscription*)
Animation « Jeux Raconte »
au Rize, 23 rue Valentin Haüy
Organisateurs : Médiathèques de Villeurbanne
Contact : Le Rize - 04 37 57 17 17

23 MARS de 10h30 à 11h30 à VILLEURBANNE (*grand public à partir de 3 ans ; sur inscription sur place ou téléphone*)
Atelier « Parents / enfants / écrans »
à la Maison du Livre, de l'Image et du Son (MLIS) 247 cours Emile Zola
Organisateur : MLIS de Villeurbanne
Contact : MLIS - 04 78 68 04 04

23 MARS de 14h à 16h à LYON 8ème (*grand public*)
Conférence suivie d'un débat « Les troubles psychotiques et la schizophrénie : mieux les connaître pour mieux les prévenir »
à la Faculté de médecine Lyon Est, 8 avenue Rockefeller
Organisateurs : PEP'S-Ly-U, CH Le Vinatier, Service de Santé Universitaire (Lyon 1)
Contact : 04 37 91 51 11

23 MARS de 14h à 18h à LYON 2ème (*grand public*)
Rencontres publiques « Outils numériques et santé mentale : parlons-en ! »
sur la place de la République
Organisateurs : UNAFAM 69 et Métropole de Lyon
Contact : Fanny Bagot - 04 72 73 41 22

23 MARS de 14h à 20h à VILLEURBANNE (*grand public ; parents et enfants de l'ACBCL*)
Rencontre parents/enfants « Peut-on encore s'amuser sans écran ? » à l'ACBCL, 35 b rue du 8 mai 1945
Organisateur : Association Culturelle Buers Croix Luizet
Contact : ACBCL - 04 72 82 91 66

23 MARS de 14h à 21h à LYON 7ème (*grand public*)
Après-midi de sensibilisation « Santé mentale : quels sont nos préjugés ? »
Lieu/horaire à déterminer (*prendre contact avec la MJC*)
Organisateurs : CLSM Lyon 7 et MJC Lyon Jean Macé
Contact : MJC Jean Macé - culture@mjcjeanmace.fr

23 MARS à partir de 15h à LYON 2ème (*grand public*)
Vidéo-débat « Bipolarité : clichés et vérités »
au GEM Icebergs, 47 rue Delandine
Organisateur : GEM Icebergs
Contact : Mariki Sénéchal - 06 63 43 00 33

DU 25 AU 29 MARS à VILLEURBANNE
Semaine prévention des addictions
Exposition pour le grand public de 10h à 12h
Animations sous forme d'ateliers pour les élèves de collèges et de lycées sur inscription
au Bureau Information Jeunesse, 15 rue Michel Servet
Organisateurs : Ville de Villeurbanne, direction jeunesse et Bureau Information Jeunesse
Contact : Magali Caubère - 04 72 65 97 13

25 MARS de 19h à 21h30 à LYON 5ème (*grand public*)
Conférence interactive « La santé mentale à l'ère du numérique »
à la MJC Saint-Just, 6 rue des Fossés de Trion
Organisateur : CLSM de Lyon 5ème
Contact : Julien Barthod-Malat - 04 37 49 73 95

26 MARS de 9h à 17h à LYON 2ème (*grand public et professionnels*)
Journée d'étude « Enfant - Précarité à l'ère du numérique » à l'Université Catholique de Lyon, 10 place des Archives (amphi C154)
Organisateurs : Institut des Sciences de la Famille et Université Catholique de Lyon
Contact : Delphine Babic - 06 70 11 72 24

26 MARS de 9h30 à 17h à YZERON (*grand public*)
Portes ouvertes à l'Association La Roche « Résidence L'Yzeron »
au 2 bis chemin du Planil
Organisateur : Association La Roche
Contact : Julien Ergand - 06 34 59 84 97

26 MARS de 10h à 15h30 à RILLIEUX (*10h à 13h30 : accueil des partenaires et de 14h à 15h30 : accueil des personnes protégées et des familles*)
Journée portes-ouvertes du Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs AssTRA
à l'AsSTRa, 1 rue Gabriel Ladevèze
Organisateurs : AssTRA (association tutélaire Rhône-Alpes) et Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs
Contact : Anne-Aymone Crastes - 04 72 98 05 70

26 MARS de 14h30 à 16h30 à VILLEURBANNE (*grand public et professionnels*)
Atelier « Présentation de la Thérapie par Exposition à Réalité Virtuelle »
à la Clinique Notre Dame, 4 place Grandclément
Organisateur : Clinique Notre Dame - Orsac
Contact : Laurent Leclerc - 04 78 54 75 19

26 MARS de 18h30 à 21h30 à LYON 6ème (*grand public*)
Conférence-débat « Vivre avec les écrans : quels impacts sur la santé ? Quel cadre juridique ? »
à la mairie du 6^{ème} arrondissement de Lyon (salle des mariages), 58 rue de Sèze
Organisateurs : OZALEE Conseil, CLSM Lyon 6^{ème} et AGUERA Avocats
Contact : Gaëlle Blanchard-Leclère - 04 72 74 47 26

26 MARS de 19h à 21h à LYON 2ème (*grand public*)
Café-débat « Le Crazy-net Café »
au café de la Cloche, 4 rue de la Charité
Organisateur : Coordination 69 Soins Psychiques et Réinsertions
Contact : Solène Barriol - 06 80 56 42 41

26 MARS et 27 MARS à VILLEURBANNE (*grand public ; parents et enfants de l'ACBCL*)
Ateliers jeux « Peut-on encore s'amuser sans écran ? »
17h à 18h : primaires / 18h15 à 19h30 : secondaires
à l'ACBCL, 35 b rue du 8 mai 1945
Organisateur : Association Culturelle Buers Croix Luizet
Contact : ACBCL - 04 72 82 91 66