

Education thérapeutique du patient

## 5 questions pour en finir avec les idées reçues



1. L'éducation thérapeutique du patient (ETP), c'est quelque chose qui sert à formater les patients pour qu'ils prennent bien leurs traitements ?

**FAUX.** Le patient est au cœur du dispositif avec comme objectif de s'adapter à ses besoins et demandes.

2. L'ETP ne peut se faire que si le patient est bien stabilisé et a bien accepté sa maladie ?

**FAUX.** L'ETP est accessible à tous les stades de la maladie et même en cas de déni important on peut proposer un programme adapté aux besoins et à la situation du patient.

3. L'ETP remplace les autres groupes thérapeutiques ?

**FAUX.** Elle se fait en complément et elle est intégrée aux soins.

4. Il faut faire un diagnostic éducatif avant toute participation à un groupe / programme ETP ?

**VRAI.** C'est l'occasion de faire le point avec le médecin, l'IDE, sur les besoins du patient et adapter les soins qui lui sont proposés à son projet de vie.

5. On ne peut faire de l'ETP que dans des centres spécialisés avec des intervenants formés spécialement ?

**VRAI** et **FAUX.** Il n'existe pas de centre spécialisé, l'ETP peut être faite partout : intra/extra, secteur/non secteur, mais il est nécessaire d'avoir une formation en ETP pour pouvoir animer le groupe.

